

Plan de Transporte Activo de Kansas



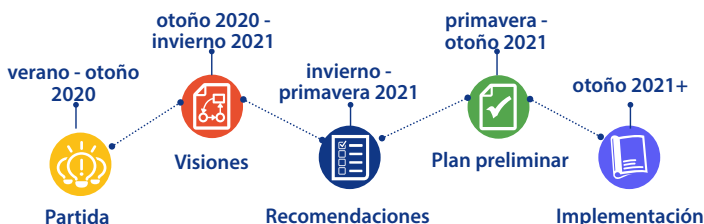
Una manera divertida, saludable y asequible para conectar personas y lugares

Muchos residentes de Kansas están descubriendo que caminar, andar en bicicleta, usar patines y otras formas de transporte activo son maneras divertidas y saludables de desplazarse. Para otros, el transporte activo ha sido desde hace tiempo una necesidad esencial: una manera asequible de ir al trabajo, a la escuela, servicios de transporte públicos, al mercado y otros destinos importantes. El Departamento de Transportes de Kansas (KDOT) está comprometido a brindar opciones de transporte para poder desplazarse de un lugar a otro de manera segura y conveniente sin importar la edad, las habilidades o el origen de las personas. Todavía queda trabajo por hacer. Únase a nosotros ahora que estamos planificando un mejor futuro para el transporte activo en Kansas.

El Plan de Transporte Activo de Kansas (ATP)

Imagine un futuro con más opciones para desplazarse. Trabajando estrechamente con expertos nacionales y locales en planificación, diseño y seguridad, el KDOT está desarrollando el primer Plan de Transporte Activo (ATP) del estado en 25 años. El ATP analizará las necesidades de las personas que caminan, andan en bicicleta, usan dispositivos auxiliares de movilidad, monopatines, etc. El plan se enfocará en la manera de poder mejorar las cosas mediante mejores políticas, planificación, diseño y asociaciones con otras entidades estatales y comunidades locales.

Calendario del proyecto



Nos interesa su opinión

Ya sea que usted use transporte activo regularmente, rara vez u ocasionalmente, sus opiniones e ideas son cruciales para desarrollar este plan. Aquí le indicamos cómo comunicarlas:

- Asista a una sesión informativa en línea para conocer detalles y compartir sus ideas.
- Conteste esta rápida encuesta en: www.surveymonkey.com/r/ELPLAN.
- Manténgase al día siguiéndonos en la web y en redes sociales. (www.ksdot.org/KansasATP.asp) (www.facebook.com/KansasATP).
- Comparta su perspectiva! Díganos cómo y por qué incorpora usted el transporte activo en su vida visitando: www.surveymonkey.com/r/SusHistorias.

Además de reunir comentarios del público en general, el KDOT y sus consultores están trabajando estrechamente con un Comité Asesor Técnico interno y un Equipo Central de interesados provenientes de todo el estado, incluidos empleados y funcionarios de gobierno, integrantes de las comunidades, profesionales de salud, planificadores y diseñadores de transporte, grupos mediadores y de apoyo y muchos otros.

Beneficios del transporte activo

Aquí tiene solo algunos de los numerosos beneficios que aporta el transporte activo a sus usuarios y a la comunidad en general:

Mejor salud y menores costos de salud

Los estilos de vida activos pueden tener un impacto positivo significativo en la salud física y mental además de reducir los costos generales de brindar atención médica en Kansas.

Siete de las principales 10 causas de muerte en Kansas se deben a enfermedades crónicas¹.

Caminar y andar en bicicleta son formas básicas de actividad física que pueden ayudar a abordar el problema de los

costos personales y comunitarios que provoca la mala salud debido a los estilos de vida inactivos. *El CDC recomienda cambiar el medio ambiente construido en las comunidades para facilitar que la gente camine y use bicicletas como estrategia para prevenir las enfermedades crónicas.²*

Menor contaminación

Aumentar el transporte activo en Kansas puede servir para hacer el aire más limpio hoy y reducir los efectos de cambio climático que causan los seres humanos. *Andar en bicicleta y caminar son modos de transporte con cero emisiones.* Cuando la gente usa el transporte activo en vez de conducir, disminuyen las emisiones contaminantes del aire relacionadas con los vehículos motorizados, reduciendo así los efectos nocivos de la contaminación por los vehículos motorizados en el medio ambiente y en la salud humana.



La actividad física moderada, como caminar y andar en bicicleta por lo menos 150 minutos a la semana ayuda a prevenir enfermedades crónicas y a mantener un peso saludable.



Reemplazar algunos viajes en auto por caminar o andar en bicicleta reduce la contaminación del aire local, lo que beneficia especialmente a los adultos mayores, a los niños y a quienes sufren de problemas respiratorios y cardiovasculares.

Mayor calidad de vida y servicios, equidad y vitalidad económica

El transporte activo ayuda a hacer más agradable la vida en las comunidades. *A nivel nacional, las personas que indican tener lugares cercanos donde pueden caminar también reportan que se sienten más satisfechas con su calidad de vida³.* Además, *las comunidades que invierten en alternativas de movilidad como caminar y andar en bicicleta a menudo generan mayores valores de las propiedades y más recaudaciones de impuestos después de hacer estas inversiones.*

El transporte activo beneficia a todos al ampliar las opciones de movilidad y asegurar que las empresas locales puedan retener a la fuerza de trabajo de la cual dependen. *En Kansas más de 69,000 hogares carecen de acceso a un vehículo motorizado. Aunque la mayoría de los hogares con ingresos sobre el promedio tienen un automóvil, solo la mitad de los hogares de bajos ingresos tienen uno⁴.*

Esto afecta la capacidad de estas familias para acceder a empleos, escuelas, servicios de transporte públicos, atención médica y otras necesidades. Las oportunidades seguras y fáciles para caminar o llegar en bicicleta a estos destinos y servicios esenciales pueden aliviar la carga que significa la necesidad de comprar un automóvil para los hogares con acceso limitado a vehículos motorizados.

Proporcionar acceso al transporte activo puede ser una estrategia poderosa para mejorar la movilidad económica ascendente⁵.



Para recibir más información

Jenny Kramer

Coordinador de ciclistas y peatones del KDOT
785-296-5186 | jenny.kramer@ks.gov

Matthew Messina

Gerente de la unidad de planificación integral del KDOT
785-296-7448 | matthew.messina@ks.gov

¹Resumen anual de 2017 de estadísticas vitales, Oficina de Epidemiología e Informática de Salud Pública, KDHE..

²Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, División de Salud Comunitaria. (2013). *Guía para profesionales sobre el avance en la edad de la salud: Estrategias comunitarias para prevenir enfermedades crónicas.*

³Asociación Nacional de Agentes Inmobiliarios, Encuesta comunitaria y de preferencias en el transporte 2017.

⁴Encuesta comunitaria estadounidense 2014-2018, Oficina del Censo de los EE. UU. Fuentes. kansashealthmatters.org.

⁵Chetty, R., Et al. (2014). Where is the Land of Opportunity? The Geography of Intergenerational Mobility in the United States (Rep.). Universidad de Harvard y la Oficina Nacional de Investigación Económica.